参加者の留意事項　（新潟県ソフトテニス連盟）

１．以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせること

（１）体調が良くない場合（例：発熱 37.5 度以上・咳・咽頭痛などの症状がある場合）。

（２）同居家族や身近な知人に感染がうたがわれる方がいる場合。

（３）過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との接触がある場合。

２．参加者が競技を行う際の留意点

（１）マスクを持参すること。
（参加受付時や着替え等の競技を行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること）

（２）十分な距離の確保をすること。

①運動・スポーツの種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離（できるだけ２m以上）を空けること（介助者や誘導者の必要な場合を除く）。

②試合中には十分な距離を確保しながらマスクを外してプレーを行うが，試合の前後ではマスクを着用すること。

③応援者についても、観客席が「密」にならないように、一定の距離を保って観戦するよう、チームごとで応援者に注意喚起を行うこと。

（３）こまめな手洗い、アルコール等による手洗い消毒を実施すること。

（４）開催中に大きな声で会話、応援をしないこと。

（５）運動・スポーツ中に唾や痰をはくことは極力おこなわないこと。

（６）試合前のアップおよび試合において、選手が密集・密接する円陣や声出し、整列などは控えること。

（７）試合開始前の挨拶、トスおよび試合後の挨拶はネットから１m以上離れて行うこと。また 試合後の選手間での握手も禁止とすること。

（８）ペアなどとのハイタッチや握手は行わず、至近距離での声掛けも行わないこと。

（９）大会前後のミーティングにおいても三つの蜜を避けること。

(10) 用具、用品（ラケット、タオル、ウェアなど）・飲料の共有はしないこと。

(11) 飲食については、指定場所以外では行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、控えめにすること。

(12) 飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所（例えば路上）に捨てないこと。

(13) 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者（新潟県ソフトテニス連盟）の指示に従うこと。

(14) 大会終了後２週間以内に新型コロナウイルスの感染症を発症した場合は主催者（新潟県ソフトテニス連盟）に速やかに濃厚接触者の有無について報告（連絡）すること。

連絡先　〒950-0083 新潟市中央区蒲原町 3-28
新潟県ソフトテニス連盟　電話：050-3682-7061　FAX：025-247-4784
理事長　国島　孝志　携帯：080-3600-9405